Academia para Padres de Familia

DISTRICT OF COLUMBIA PUBLIC SCHOOLS

La Academia para Padres de Familia está diseñada para proporcionar la información y los recursos necesarios a fin de apoyar el desempeño del estudiante tanto en casa como en la escuela. La Academia consta de cinco secciones:

Cursos de la Academia para Padres de Familia, marzo de 2010

Fecha	Hora	Actividad	Instructor o ponente	Lugar
2 de marzo	6:30p.m.-8:00p.m.	Marco de Enseñanza y Aprendizaje de DCPS	Peggy O'Brien y personal de DCPS	Escuela Intermedia Hart (601 Mississippi Ave. SE)
3 y 17 de marzo	10:00a.m.	Apoyo para padres de niños con autismo	Personal de DCPS	PFRC del distrito (*ward*) 7 (al interior de la Escuela Primaria Shadd, en 5601 East Capitol Rd, SE)
4, 11, 18 y 25 de marzo *Los jueves*	6:00p.m.	De hombre a hombre	Iniciativa para una Paternidad Responsable de Hombres Negros Preocupados (Concerned Black Men)	Escuela Primaria Anne E. Beers (3600 Alabama Ave. SE)
4, 11, 18 y 25 de marzo *Los jueves*	6:00p.m.-7:30p.m.	Cambiemos las reglas	Personal de PFRC	PFRC del distrito 8 (al interior de la Escuela Primaria M.C. Terrell, en 3301 Wheeler Rd, SE)
6 de marzo	9:30a.m.-12:00p.m.	Sábado de colaboración en el aprendizaje	Mildred Lockridge y el personal	PFRC del distrito 8 (al interior de la Escuela Primaria M.C. Terrell, en 3301 Wheeler Rd, SE)
6, 13, 20 y 27 de marzo *Los sábados*	10:00a.m.-11:30a.m.	Programa para padres de familia	Athena Viscusi, LICSW, Columbia Heights/Colaboración de Apoyo de la Familia Shaw	PFRC del distrito 1 (al interior de la Escuela Primaria Tubman, en 3101 13th St NW)
9 de marzo	5:00p.m.-6:00p.m. y 6:30p.m.-7:30p.m.	Entendamos los exámenes DC-CAS y preparemos a nuestros hijos para tomarlos	Personal de PFRC	PFRC del distrito 1 (al interior de la Escuela Primaria Tubman, en 3101 13th St NW)
10 y 24 de marzo	11:00a.m. y 1p.m.	Rudimentos de computación	Personal de PFRC	PFRC del distrito 7 (al interior de la Escuela Primaria Shadd, en 5601 East Capitol Rd, SE)
10 de marzo	4:00p.m.	Evaluación de Primeras Etapas	Primeras Etapas	PFRC del distrito 7 (al interior de la Escuela Primaria Shadd, en 5601 East Capitol Rd, SE)
10, 17 y 24 de marzo	6:30p.m.-7:30p.m.	Baile de manos (acondicionamiento físico)	Personal de DCPS	PFRC del distrito 7 (al interior de la Escuela Primaria Shadd, en 5601 East Capitol Rd, SE)
13 de marzo	11:30a.m.-12:30p.m.	El divertido mundo de la nutrición	Centro de Nutrición, Alimentación y Salud de la UDC	PFRC del distrito 1 (al interior de la Escuela Primaria Tubman, en 3101 13th St NW)
16 de marzo	6:30p.m.-8:00p.m.	Marco de Enseñanza y Aprendizaje de DCPS	Peggy O'Brien y personal de DCPS	Escuela Secundaria Roosevelt (4301 13th St NW)
16 de marzo	5:00p.m.-6:00p.m. (disponible con interpretación al español) y	Entendamos los exámenes DC-CAS y preparemos a nuestros hijos para tomarlos	Personal de PFRC	PFRC del distrito 1 (al interior de la Escuela Primaria Tubman, en 3101 13th St NW)

	6:30p.m.-7:30p.m.			
20 de marzo	9:30a.m.-12:00p.m.	Sábado de colaboración en el aprendizaje	Mildred Lockridge y personal	PFRC del distrito 8 (al interior de la Escuela Primaria M.C. Terrell, en 3301 Wheeler Rd, SE)
20 de marzo	11:30a.m.-12:30p.m.	¡Hinquémosle el diente a esos vegetales! (nutrición)	Centro de Nutrición, Alimentación y Salud de la UDC	PFRC del distrito 1 (al interior de la Escuela Primaria Tubman, en 3101 13th St NW)
23 de marzo	5:00p.m.-6:00p.m.	Entendamos los exámenes DC-CAS y preparemos a nuestros hijos para tomarlos	Personal de PFRC	PFRC del distrito 1 (al interior de la Escuela Primaria Tubman, en 3101 13th St NW)
23 de marzo	6:00p.m.-7:30p.m.	Cómo mantener a salvo a nuestros hijos en la internet	Personal de DCPS	PFRC del distrito 1 (al interior de la Escuela Primaria Tubman, en 3101 13th St NW)
24 de marzo	6:30p.m.-7:30p.m.	Entendamos los exámenes DC-CAS y preparemos a nuestros hijos para tomarlos	Personal de PFRC	PFRC del distrito 7 (al interior de la Escuela Primaria Shadd, en 5601 East Capitol Rd, SE)
27 de marzo	11:30a.m.-12:30p.m.	Un ágape de frutas frescas (nutrición)	Centro de Nutrición, Alimentación y Salud de la UDC	PFRC del distrito 1 (al interior de la Escuela Primaria Tubman, en 3101 13th Street NW)
27 de marzo	10:00a.m.-11:30a.m.	Computación práctica: Cómo redactar un currículum vitae usando Microsoft Word	Personal de DCPS	PFRC del distrito 8 (al interior de la Escuela Primaria M.C. Terrell, en 3301 Wheeler Rd, SE)

Los fundamentos para los alumnos de DCPS

- **Evaluación de Primeras Etapas:** Primeras Etapas ofrece evaluaciones de desarrollo para niños de entre 3 y 5 años de edad. Para cualquier menor evaluado que pueda tener un atraso (del lenguaje, físico, educativo, etc.), Primeras Etapas proporciona una evaluación completa y recomendaciones de servicios en las Escuelas Públicas del Distrito de Columbia, todo de manera gratuita. La evaluación dura aproximadamente 30 minutos.

- **Marco de Enseñanza y Aprendizaje**: ¿Tiene usted preguntas sobre la instrucción que reciben sus hijos? ¿Siente curiosidad sobre cómo evalúa DCPS el desempeño de los maestros? ¿Quisiera ver ejemplos de excelencia en la enseñanza y saber lo que sus hijos debieran experimentar todos los días en el aula? Entonces por favor acompáñenos para aprender más sobre el **Marco de Enseñanza y Aprendizaje de DCPS,** en una presentación dirigida por Peggy O'Brien, encargada de Familia y Relaciones Públicas, con la participación de padres de familia y otro personal clave de DCPS.

- **Entendamos los exámenes DC-CAS y preparemos a nuestros hijos para tomarlos:** Conozca el Sistema de Evaluación Integral del Distrito de Columbia (DC-CAS) y las estrategias para ayudar a su hijo a dar lo mejor de sí en el examen.

El aprendizaje del alumno en el hogar

- **Grupo de apoyo para padres de niños con autismo:** El grupo aborda temas especiales relacionados con el mejoramiento de la comunicación, el comportamiento y las destrezas sociales de los niños con autismo. *Abierto para todos los padres de niños de las Escuelas Públicas del Distrito de Columbia con trastornos de la gama del autismo (ASD).*

- **Rudimentos de computación:** Los temas de este mes incluyen Introducción a las Computadoras, Fundamentos de la Navegación por Internet e Introducción a Microsoft Word.

- **Sábado de colaboración en el aprendizaje:** Este programa refuerza las capacidades de los niños desde preescolar hasta el 12º grado en matemáticas, lectura y escritura. El aspecto singular de este programa es que los padres de familia y los niños trabajan *juntos*. Las clases las imparten la señora Mildred Lockridge y otros maestros e instructores veteranos altamente calificados. Habrá desayuno. *Abierto para todos los estudiantes y los padres de familia.*

La salud del alumno

- **Un ágape de frutas frescas:** Aprenda cómo incluir más frutas frescas en la alimentación de su familia. Hablaremos de los diferentes nutrientes de las frutas y sobre cómo el comer más de ellas ayudará a su hijo a mantenerse saludable, y experimentaremos haciendo licuados de frutas que serán la delicia de su familia.

- **El divertido mundo de la nutrición:** Ésta es una divertida introducción a los fundamentos de la nutrición y datos sobre los alimentos para usted y para su hijo. Hablaremos sobre los grupos alimenticios y por qué es importante comer de manera saludable, y luego pondremos en práctica lo aprendido preparando un refrigerio sabroso y saludable. *Para niños y padres de familia de todas las edades.*

- **¡Hinquémosle el diente a esos vegetales!:** Este taller se centra en la importancia de incluir más vegetales en la dieta de su familia. Le prestaremos especial atención a los 7 vegetales identificados como los más saludables que puede uno comer.

- **Baile de manos (acondicionamiento físico):** El baile de manos refuerza la capacidad de colaborar y la conciencia sobre el cuerpo. Acompáñenos para aprender algunos pasos y "agarrarle el ritmo a la cosa" junto con su hijo.

La iniciación del alumno en la alfabetización

- *Espérela en abril de 2010*

Loa adalides del alumno

- **Cambiemos las reglas:** ¡A jugar se ha dicho! Si tiene 30 años o más, únase a otros papás o varones encargados del cuidado de menores para ejercitarse y hablar de la participación del hombre en la educación de sus hijos. *Por favor tome en cuenta que no se contará con servicio de guardería para este programa.*

- **Cómo mantener a salvo a nuestros hijos en la internet:** Este taller proporcionará información y consejos para ayudar a mantener a salvo a su hijo mientras navega por la internet. Se abarcarán varios temas, entre ellos facebook, las bitácoras electrónicas (*blogs*), el ciberhostigamiento, el intercambio de archivos en la red y más.

- **De hombre a hombre:** Es un programa para papás y figuras paternas que quieren participar en la educación de sus hijos. De hombre a hombre aborda cuestiones que afectan a su hijo, tales como la influencia y la relación de los padres, y los recursos comunitarios. Acompáñenos todos los jueves para darse la oportunidad de servirle mejor a su hijo. *De hombre a hombre se lleva a cabo en conjunción con la Iniciativa para una Paternidad Responsable de Hombres Negros Preocupados.*

- **Computación práctica: Cómo redactar un currículum vitae usando Microsoft Word:** Este taller proporcionará explicaciones detalladas (procesos paso por paso) para la redacción de un currículum vitae eficaz usando Microsoft Word.

- **Programa para padres de familia:** Aprenda a disciplinar a sus hijos, a comunicarse mejor, a mejorar la autoestima y a proteger a sus hijos contra la violencia. Habrá servicio de guardería y merienda. El programa es gratuito. Para inscribirse, por favor comuníquese con Athena al 202-319-7599.